

しょく い く つう しん

# 食19通信

- ごはん
- とんじる
- とりのから揚げ
- 牛乳
- もやしの和え物
- お祝いゼリー

準備や後片付けなど、給食時間のマナーをしっかりと守ることで、みんなが気持ちよく食事を

することができます。ひとりひとりが気を付けて、楽しい給食時間にしましょう。

## 《給食の準備》

おいしく安全に食べるために、事前に準備しておくことがあります。右のイラストを参考に、きちんとできているか

自分で確認してから、給食の準備をはじめましょう。



## 《食器の置き方》

給食での基本の並べ方を覚えましょう。この並べ方は、長い日本料理の歴史の中から生まれました。この並べ方には、マナーのひとつである食器を手で持って食べるという意味もあります。

### サラダやあえものなど(副業)

左にもりつけます

### 肉や魚など(主業)

右にもりつけます

### ごはん(主食)

左におきます

### はし

はし先を左にむけて、手前に置きます

### みそ汁・スープ(汁物)

右に置きます

