

## ◆長期休業中、緊急の連絡をしたいが学校に電話が繋がらない時 専用のフォームにお知らせください

長期休業中等の緊急の連絡で学校の電話に繋がらない時は以下のフォームに送信してください。メールのため確認に少々時間をいただく可能性はありますが、直接、管理職や主幹教諭にメールの内容が通知されます。記入いただいた電話番号にご連絡させていただきます。(緊急の連絡:ご家族や本人の事故や大きな怪我、入院等。今すぐ学校に確認したいことがある、長期連絡が取れなくなる等の連絡。\*登校に関する感染症の連絡等については登校初日の各学級の「下校調査及び健康観察」に入力ください)

附属釧路前期課程(長期休業期間中等、学校に電話が繋がらない時専用)緊急連絡フォーム

<https://forms.gle/roPk8Si9zWtURpow5>



## ◆夏休みの過ごし方を今一度、お子様と確認してください

夏休み期間中は大人も子供も外出時間や行動範囲が広がり、思わぬ交通事故やトラブルの発生が懸念されます。お子様と今一度、安全で楽しい夏休みの過ごし方についてご確認ください。

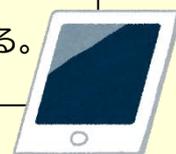
### 【夏休みの生活について】

- 子供同士で「遊技場」「ゲームコーナー」「ゲーム専門店」では遊ばない。
- 「カラオケボックス」に行かない。
- 物や金銭を友達と貸し借りしたり、あげたりもらったり(おごったりおごってもらったり)しない。
- 小学生の帰宅時刻は午後6時までに帰宅する。
- 祭典は、小学生は保護者同伴、中学生は午後9時までに帰宅する。  
※「祭典」は、大規模な祭典から小規模な祭典、〇〇フェスなどを含みます。  
※小さな祭典やフェスなど終了時刻が早い祭典は、終了時に帰宅しましょう。



### 【学習用タブレットの使い方について】

- ①学習用タブレットは、あくまで学習に関することでのみ使用する(友達とのコミュニケーションツールや遊ぶためのものではない)。
- ②学校や保護者から貸与されているものであることを自覚し、大切に使う。
- ③インターネット使用の際、「あれ?」「おかしいな?」ということに出合ったら、すぐに大人に知らせる。
- ④必要のないもの(写真など)は保存しない。



## ◆校内作品展について【再掲】

子供たちは、夏休みの課題として、工作、絵画、自由研究等に取り組みます。それに伴い、**夏休み明け8月23日(金)～9月7日(土)の期間に『夏休みの校内作品展』があります**ので、中央廊下に作品を展示します。運動会まで開催しておりますので、学校に足をお運びの際はぜひ御覧ください。

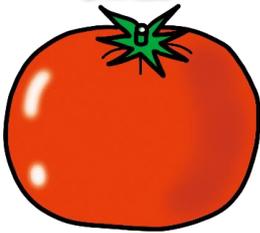
また、夏休みの作品(立体作品であること、アニメやゲームのキャラクターを含まない作品)の中から、毎年秋に開催される『釧路小中美術展』に出品する作品を各学級から1点選ぶことになっていますので、御承知おきください。



## 野菜の力を健康づくりに役立てよう!

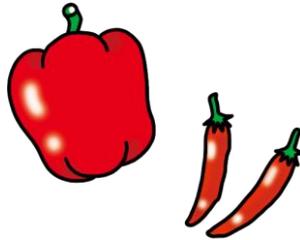
野菜が紫外線や害虫などから自らを守るために作り出す色やにおいの成分は「ファイトケミカル（フィトケミカル）」ともよばれます。人間の体にも有効にはたらい、体のさびつきを抑え、免疫力を高め、がんなどの病気の予防にも役立つのではないかと期待されています。

### リコピン



トマトやすいかなどの赤色成分。体のさびつきを防ぐとされる。

### カプサイシン



パプリカやとうがらしに含まれる。リコピンと同等の抗酸化力をもつ。

### アントシアニン



紫や黒のもとになる色素。なすや黒豆、ベリー類に多い。高血圧や動脈硬化の予防効果が期待される。

### カテキン



緑茶や紅茶などの渋味成分。殺菌作用をもち、体脂肪が気になる人やむし歯予防に効果が期待される。

### イソチオシアネート



アブラナ科の野菜のスプラウトや大根の辛み成分。強い殺菌作用をもち、体のさびつきを防ぐとされる。

### リウカ硫黄アリル



たまねぎやんにくのおい成分で血液をサラサラに。疲れをとるとされるビタミンB1の吸収も助ける。

## ～重要なお知らせ～

保護者の皆様には日頃から厚くご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、この度釧路市より「釧路市学校給食食材高騰対策事業」実施のお知らせがありました。本事業は、昨今の物価高騰の影響が進んでいる状況下において、学校給食食材物価上昇分を市が補助することにより、学校給食食材の物価高騰に対応し、子育て世帯の経済的負担を軽減し、給食の質の低下を防ぐことを目的としたものです。この事業による補助（一食あたり23円の補助）については、高騰している食材費に充てさせていただきます。よって、保護者の皆様からお支払いいただく給食費に増減はありませんので、ご承知おきください。

今後も安全で美味しい給食の提供に努めてまいりたいと思います。よろしくお願いたします。

事務室