


ご進級・ご入園おめでとうございます

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。園児の皆さんが元気で楽しく、保護者の皆さまには安心していただけるよう保健室からお手伝いします！今年も保健室は鎌田が担当します。毎朝、玄関でお迎えしますので、何か気になることがあれば声をかけてください。今年1年よろしくお祈いします。



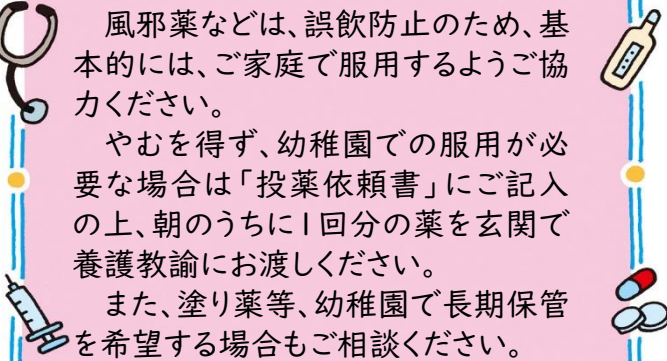
園でお預かりする薬について


風邪薬などは、誤飲防止のため、基本的には、ご家庭で服用するようご協力ください。

やむを得ず、幼稚園での服用が必要な場合は「投薬依頼書」にご記入の上、朝のうちに1回分の薬を玄関で養護教諭にお渡しください。

また、塗り薬等、幼稚園で長期保管を希望する場合もご相談ください。

*病院で処方されたお薬ですが、それ以外の場合はご相談ください。





4月のほけん行事

- ★二計測・・・4月18日(火)
(ゆき・つき組)
- ★二計測・・・4月19日(水)
(はな組)
- ★尿検査提出日 4月20日(木)
*4月17日(月)尿検査セット配布

*健診のくわしいことは、後日「けんこうしんだんだより」でお知らせします。

園医の紹介

健康診断でお世話になります！



【内科】
さいとう小児クリニック
(齊藤小児科医)
石川 350-18
☎34-3355

【眼科】
藤原眼科
(藤原眼科医)
美原 2丁目 1-25
☎47-5700

【耳鼻科】
あかざわ耳鼻咽喉科クリニック
(赤澤耳鼻科医)
中道 2-17-16
☎33-4187

【歯科】
黒田歯科
(黒田歯科医)
美原 3-2-17
☎46-3522

3・4・5
歳児

毎朝の健康チェックをお願いします

朝、起きたときに「いつもと様子が違う」と感じたら、園にお知らせください。
園で元気に過ごせるようにご協力をお願いします。

熱はありませんか？

鼻水やせきは出ていませんか？

湿しん・発しんはないですか？

うんちが出ましたか？



顔色はよいですか？

元気よく起きましたか？

機嫌はよいですか？

いつもどおり食欲はありますか？

保護者はいちばん身近な「小児科医」。朝の忙しい時間帯ですが、よろしくお願いします



幼児期の子ども達は、まだまだ自分の体調を上手に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。

また、一人でトイレに行けるようになると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるのでどんなうんちが出たか等時々聞いてみるのもいいですね。

「あさのけんこうちえっく」について

新型コロナウイルスが流行してから3年…保護者の皆様には様々な面でご協力いただきました。特に朝のお忙しい時に検温し、記入していただき、子ども達の様子を継続して観察することができました。

今年度は提出の必要はなくなりますが、気になることがあればいつでもお知らせください。



朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



重要

保健調査票の記入をお願いします

各クラス、該当する年齢のところに記入をお願いします。特に食物アレルギー等、昨年度から変化があるものも記入してください。

また、緊急連絡先等の変更もあればお願いします。

表紙の該当クラスのところに記入後の印を忘れずをお願いします。



4月14日（金）
までに提出をお願いします！