

ほけんだより

北海道教育大学附属函館幼稚園 令和5年度 第2号

5月 ほけんもくひょう

★じぶんのからだをしよう

★せいけつにしよう

この時期恒例、中学生の朝のランニングが始まりました。
 ビュンビュン走っている子、ペースを考えて走っている子…。
 さすが中学生！がんばっている姿はみんな素敵に見えます！
 園児たちは「さあ、はしろう～！」と言ったらきっとみんな力いっぱい
 スタートするだろうなと思いながら中学生の姿を見ています。
 幼児はゴールまでの距離を考えて力を加減したりはしませんよね…。



4月の新学期がスタートし、力いっぱい幼稚園生活を過ごしている子ども達も疲れ等が体調にあらわれてくる時期です。鼻水や咳、発熱などの体調不良も増えています。4月の中旬には市内の学校でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症での学級閉鎖も出ていました。



力いっぱい走り出した4月もちょっとお休みして給水所に立ち寄り、エネルギーを補充しましょう！ゴールデンウィークは絶好のチャンスですね！事故なくいっぱい楽しんで、休息もしっかりとしてまた元気な笑顔を見せてほしいです！

5月のよてい

- 5月 9日（火） 視力検査 ゆき組
- 5月10日（水） 視力検査 ゆき組
- 5月11日（木） 視力検査 つき組
- 5月12日（金） 視力検査 つき組

尿検査 2回目（対象の場合はお手紙を配布しています）

*6月2日（金） 尿検査 3回目（最後の検査になります）

はな組の視力検査は、
 10月に実施します。その
 前に気になることがあれば
 ご相談ください。
 いつでも検査は可能です！

*健診のくわしいことは、後日「けんこうしんだんだより」でお知らせします。

爪はきれいかな？



子ども達は様々な物に触れるため、つめの中に汚れが入りやすく、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れもたまりやすく炎症を起こし、爪の病気になってしまうこともあります。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



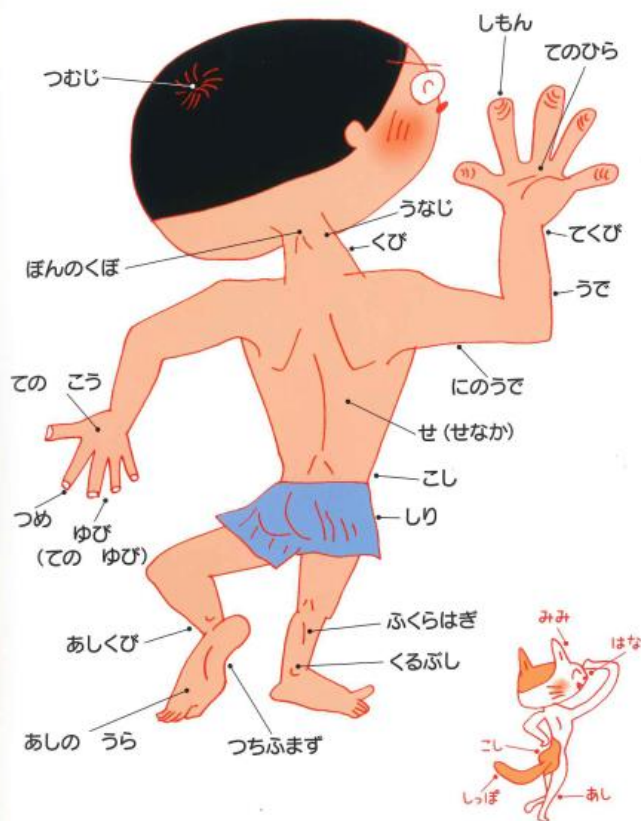
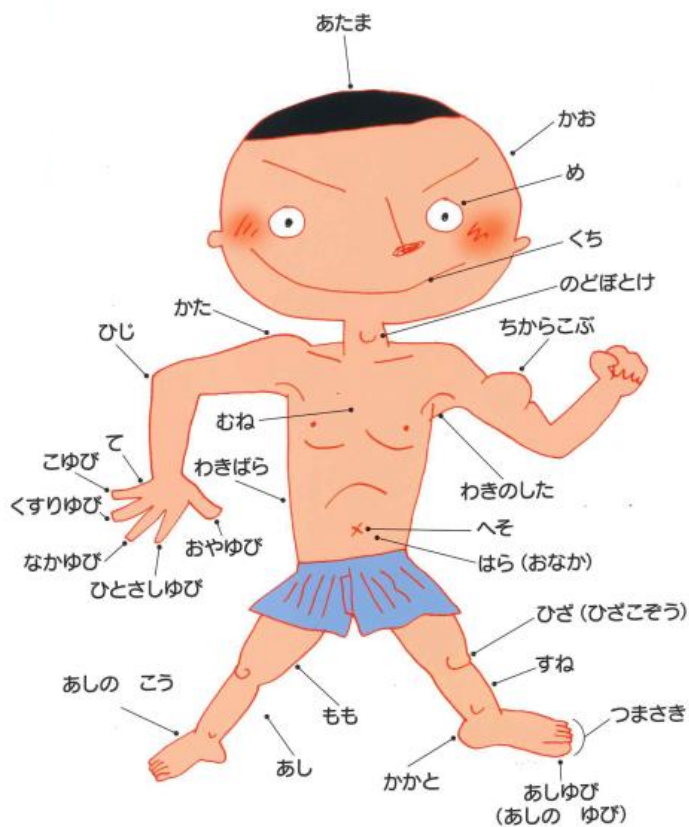
つめが長いとどこかにひっかけてしまったり、肌がかゆいときは、かきすぎて皮膚を傷つけてしまいます。また、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的につめをみていただきたいです。



からだの「なまえ」いえるかな!?

からだにもたくさんのなまえがあります
ゆき組さんでは、ぶつけた時や痛い時など名前で伝えられるようになるといいですね。

きいたことがあるよ!知っているよ!という場所も多いはずですよ。場所と名前が一致しているか、クイズ遊びをしてみるのも楽しいですね。



「げんきなからだのこぼずかん」世界文化社 より

アトピー性皮膚炎

顔やひざのうら、首や耳の付け根などにかさかさしたした湿しんができて、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。

乳幼児に発症することが多いです。症状がひどい時は医師の診断を受け、気長にケアを続けていくことが大切になります。(我が家も継続中…)

日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- つめは短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く

