



8月  
ほけんもくひょう  
規則正しい  
生活をしよう!

これまでになかった暑い暑い夏休みが終わりましたね。  
今週もまだまだ気温が高い日が続きそうです。

夏休みはどのように過ごしましたか? 久しぶりに会う子ども達は、体がひと周り大きくなったように見えました。  
また、ちょっぴり日焼けした顔も少しお兄さん、お姉さんぽくたくましく見えました!

早速、運動会に向けての取り組みや今年は附属学校園プールでの活動もあり、2学期の始めは少し疲れがでやすくなるかもしれません。暑い夜が続いていますが、首元や手のひらを冷やすと血管を効果的に冷やせるそうです。寝苦しい夜はぜひ試してみてください。十分な睡眠と早起き、朝ごはんリズムを整え、毎日元気な顔を見られることを楽しみにしています!

「プーるカード」  
お願いします



今年度は附属学校園プールでの活動があります。  
小さなプールもありますが中学生までが使用する大きなプールもあります。

体調不良や睡眠不足などによる思わぬ事故につながらないよう事前の健康観察のご協力をお願いします。



プール活動の当日にお子様を持たせてください。

二計測(身長・体重)が  
あります♪

★8月25日(金)

はな組→つき組→ゆき組

附属四校園養護実習生さんが測定してくれます!

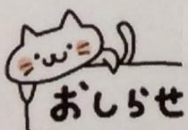
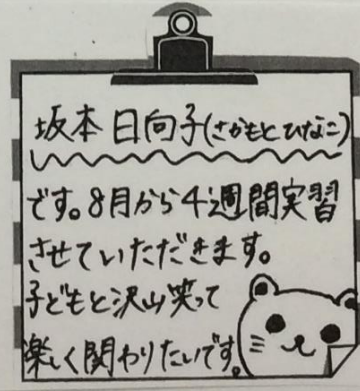
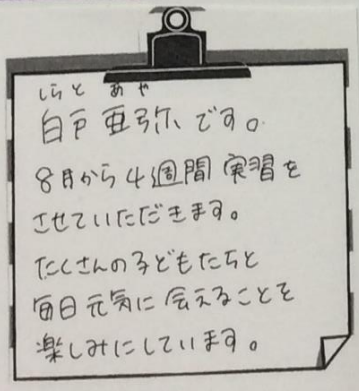
- ❁ お休みした場合は後日測定します。
- ❁ 身長や体重について気になることはありませんか? 気軽に声をかけてください。
- ❁ 測定の詳しいお知らせは後日配布します。

養護教育実習生です!

8月21日(月)から9月15日(金)まで、北海道教育大学函館校養護教諭特別別科から2名が養護実習のため幼稚園にきます。ほけんしつ先生を目指してお勉強します! よろしくをお願いします。

★白戸 亜弥 (しらと あや) さん

★坂本 日向子 (さかもと ひなこ) さん



5月に感染症5類となった新型コロナウイルス感染症ですが、厚生労働省の発表では全国的に緩やかに増加傾向のようです。5類感染症は出席停止の該当となりますので、罹患した場合はお医者さんの指示を受けてください。学校保健法での出席停止期間の目安は「発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」となっています。