

学生の皆さんへ（1/19 改正）

日常の生活圏（日常生活を営んでいる市町村又は通学・通勤圏内）を越えての移動はよく考えて（就活の際も細心の注意を）

・緊急事態宣言の対象地域との不要不急の往来は控えてください。

・できる限り同居している方以外との会食は控えてください。

・感染が拡大している地域へどうしても行く必要がある場合は、不特定多数が訪れる場所や混雑する店舗など感染の危険性が高い場所は避けるなど、移動途中や現地での感染防止対策に細心の注意を払ってください。函館へ戻った後、少しでも異変を感じたら医療機関を受診する等、注意を継続してください。

課外活動等での感染に注意してください

・本学札幌校を含むいくつかの大学において、学生同士での会食等を通じたクラスターが発生しています。会食の際には近距離で大声をあげることを避ける等、気をつけてください。

・若い世代は感染しても無症状かあるいは軽症で済む傾向がある一方、感染から回復した方々のなかには重大な後遺症が見られるとの報道もなされています。新型コロナウイルス感染症についてはまだまだ未知の部分が多いことから、どうせ軽症で済むからと気軽に考えるのではなく、慎重に行動するようにしてください。

・万一あなた方が感染した場合、あなた方を經由して他の人々が感染するおそれがあります。このことから、自覚症状がない場合であっても「もしかしたら無症状なのかもしれない」という意識をもって行動してください。

新しい生活様式を意識し、感染予防に努めること

・マスクの着用、手洗い・消毒や3密回避など、新しい生活様式を意識して行動し、感染予防に努めてください。

体調管理を徹底し、異変がある時は休むこと

・毎日、朝と晩に2回（以上）の検温と自己健康チェック表などを使った健康管理を行い、自分の身体の異変をいち早く発見することが大切です。健康管理をする中で、発熱や風邪の症状がでたら外出を避け、積極的に休んでください。