

2017 後期 北海道教育大学一般公開講座

「器械運動教室」の受講について

山本 悟（北海道教育大学釧路校保健体育研究室）

yamamoto.satoru@k.hokkyodai.ac.jp

◆講座の内容

この講座では、器械運動の様々な技を実践的に学習します。そこでは、“動きづくり”という観点から、器械運動の器具を用いて、様々な運動（動き）を行います。運動感覚を充実させながら技を習得します。

◆場所と日程

- ・ 場所：北海道教育大学釧路校 体育館
- ・ 日程：10月10日（火）、10月17日（火）、10月24日（火）、10月31日（火）
11月21日（火）、11月28日（火）、12月5日（火）

※時間は17：00～19：00です。

※細かな内容については、受講者の状況を見てから決定します。

※別日程希望の場合は応じられる場合がありますのでご相談下さい。

※日程は変更になる場合があります。

◆主にこんな人を対象にしています

- ・ 小・中学生（得意不得意は関係ありません）
- ・ 器械運動が好きな人
- ・ 教員採用試験のために実技の練習をしたい人（釧路校学生は無料）
- ・ 幼小中高の先生など

◆申込期間

9月29日（金）まで

◆その他

- ・ 受講料（3,000円）の他に保険料（高校生以上1,850円、子ども800円）が必要です。保険料については、当日にお支払い下さい。
- ・ 水分を持参して下さい（学内に自動販売機があります）。
- ・ 運動のできる服装できて下さい。更衣室もあります。