

## 令和2年度後期 一般公開講座一覧表(釧路校)

科目名 (コード)	てつぼう教室(K-01)	担当教員	山本 悟	募集	5名
日程	10月5日(月)、10月7日(水)、10月12日(月)、10月15日(木)、10月22日(木)、10月26日(月) (全6回)18:00~19:00	会場	湿原の風アリーナ釧路	受講対象者	一般市民(主に小学生)
内容	鉄棒運動の学習をします。運動学の知見を手がかりにしながら「できない技」が「できるようになる」ようにオーダーメイド的に学びを支援します。「逆上がり」や「前回り」「グライダー」など受講者のレベルや関心に応じながら学習をします。				
備考	受講申込期間:9月1日(火)~9月22日(火) ※本学学生受講:可(無料)				
科目名 (コード)	とびばこ教室(K-02)	担当教員	山本 悟	募集	5名
日程	11月9日(月)、11月12日(木)、11月16日(月)、11月17日(火)、11月19日(木)、11月29日(木) (全6回)18:00~19:00	会場	湿原の風アリーナ釧路	受講対象者	一般市民(主に小学生)
内容	とび箱運動の学習をします。運動学の知見を手がかりにしながら「できない技」が「できるようになる」ようにオーダーメイド的に学びを支援します。「開脚とび」や「台上前転」「前方倒立回転とび」など受講者のレベルや関心に応じながら学習をします。				
備考	受講申込期間:10月6日(火)~10月27日(火) ※本学学生受講:可(無料)				