

たいそう教室

北海道教育大学釧路校
准教授 山本 悟

本講座では、マット運動、とび箱運動、鉄棒運動の学習をします。初回の3回はマット運動、とび箱運動、鉄棒運動の基礎的な技を学習し、2回は各自の課題に取り組みます。できない技ができるように、できる技がより上手になるように、スポーツ運動学の観点からオーダーメイド的に学びを支援します。



- 持ち物等
 - ・運動ができる服装
 - ・飲み物
- 受講料 2,000円
保険料 800円
- ※マスクとTシャツを支給します。

- 内容についての問合せ
北海道教育大学釧路校
准教授 山本悟
yamamoto.satoru@k.hokkyodai.ac.jp

- 会場
北海道教育大学釧路校体育館

- 時間17:30-19:00

- 日程
6月10日(木) 6月17日(木)
6月24日(木) 7月1日(木)
7月8日(木)

- 問合せ：総務グループ
TEL:0154-44-3215
FAX:0154-44-3218
Mail:kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp

申し込み期間
4/1(木)-4/22(木)