

## たいそう教室

北海道教育大学釧路校  
准教授 山本 悟

本講座では、マット運動、とび箱運動、鉄棒運動の学習をします。初回の3回はマット運動、とび箱運動、鉄棒運動の基礎的な技を学習し、2回は各自の課題に取り組みます。できない技ができるように、できる技がより上手になるように、スポーツ運動学の観点からオーダーメイド的に学びを支援します。



- 持ち物等
  - ・運動ができる服装
  - ・飲み物
- 受講料 2,000円  
保険料 800円
- ※マスクとTシャツを支給します。

- 内容についての問合せ  
北海道教育大学釧路校  
准教授 山本悟  
[yamamoto.satoru@k.hokkyodai.ac.jp](mailto:yamamoto.satoru@k.hokkyodai.ac.jp)

- 会場  
北海道教育大学釧路校体育館

- 時間17:30-19:00

- 日程  
6月10日(木) 6月17日(木)  
6月24日(木) 7月1日(木)  
7月8日(木)

- 問合せ：総務グループ  
TEL:0154-44-3215  
FAX:0154-44-3218  
Mail:kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp

申し込み期間  
4/1(木)-4/22(木)