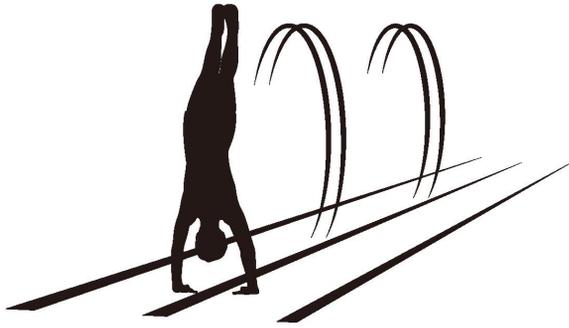


北海道教育大学釧路校一般公開講座

バック転をやってみよう！

北海道教育大学釧路校
准教授 山本 悟



バック転（後方倒立回転とび、flick-flack）は、体操競技の初心者やパフォーマーを目指す人にとって憧れの技です。バック転は安全上の観点から段階的な練習を行う必要があります。本講座では、スポーツ運動学の観点から段階的練習法をオーダーメイド方式で提供しバック転ができるようになることを目指します。

○持ち物等

- ・運動ができる服装
- ・飲み物

○受講料 3,000円
保険料 800円

※マスクとTシャツを支給します。

○内容についての問合せ

北海道教育大学釧路校
准教授 山本悟

yamamoto.satoru@k.hokkyodai.ac.jp

○会場

北海道教育大学釧路校体育館

○時間16:00-18:00

○日程

5/8 (土) 5/11 (土)
5/22 (土) 5/29 (土)
6/5 (土)

○問合せ：総務グループ

TEL:0154-44-3215

FAX:0154-44-3218

Mail:kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp

申し込み期間

4/1(木)-4/22(木)